

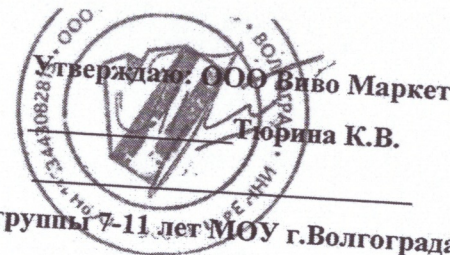
Согласовано

Директор МОУ г.Волгоград №125

Михайлова Е.В. Побединская Н.И.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

29.01.2025



9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 60 | 0,47 | 0,06 | 0,99 | 7,60 | ТТК №4 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 6,08 | 4,56 | 16,00 | 130,40 | ТТК №43 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 150 | 12,00 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 50 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 86,66 | ТТК №7 | |
| | 700 | 25,31 | 24,62 | 95,61 | 691,33 | | |

Зав. производством

Михайлова Е.В. Е.В. Буфет в МОУ СВ №125 КРА пр-кт Степана 16А